

## Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

| <br><b>eatrend</b> |                      | hétfő                                                   |         |         | kedd                                                                 |                     |        | szerda                                |                       |        | csütörtök                                                                              |         |        | péntek                                                   |         |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------|---------|---------|----------------------------------------------------------------------|---------------------|--------|---------------------------------------|-----------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|----------------------------------------------------------|---------|---------|
| <b>Ebéd</b>                                                                                        | <b>Normál B menü</b> | Paradicsomleves<br>Betűtészta<br>Rakott karfiol rizzsel |         |         | Tojásleves<br>Tejszínes-gombás<br>csirkeragu<br>Szarvacska tésztával |                     |        | Lencseleves<br>Pozsonyi kocka<br>Alma |                       |        | Póréhagyma-krémleves<br>Pirított kenyérkockával<br>Mediterrán csirke<br>Párolt rizzsel |         |        | Citromos almaleves<br>Zöldbabfőzelék<br>Sertéspörkölttel |         |         |
|                                                                                                    |                      | Energia: 1,063.12 Kcal / 4,443.84 Kj                    |         |         | Energia: 759.42 Kcal / 3,174.38 Kj                                   |                     |        | Energia: 1,216.28 Kcal / 5,084.05 Kj  |                       |        | Energia: 790.92 Kcal / 3,306.05 Kj                                                     |         |        | Energia: 743.49 Kcal / 3,107.79 Kj                       |         |         |
|                                                                                                    |                      | Fehérje                                                 | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje                                                              | Zsír                | T.Zsír | Fehérje                               | Zsír                  | T.Zsír | Fehérje                                                                                | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                  | Zsír    | T.Zsír  |
|                                                                                                    |                      | 32.21 g                                                 | 41.96 g | 11.94 g | 49.44 g                                                              | 25.90 g             | 5.36 g | 44.06 g                               | 31.62 g               | 5.71 g | 43.87 g                                                                                | 26.99 g | 7.82 g | 28.30 g                                                  | 40.36 g | 12.69 g |
|                                                                                                    |                      | Szénhidrát                                              | Cukor   | Só      | Szénhidrát                                                           | Cukor               | Só     | Szénhidrát                            | Cukor                 | Só     | Szénhidrát                                                                             | Cukor   | Só     | Szénhidrát                                               | Cukor   | Só      |
|                                                                                                    |                      | 137.79 g                                                | 59.94 g | 4.48 g  | 82.79 g                                                              | 0.01 g              | 4.02 g | 186.81 g                              | 52.36 g               | 2.87 g | 92.34 g                                                                                | 0.28 g  | 7.22 g | 72.35 g                                                  | 22.98 g | 3.21 g  |
| 1,3,7,9                                                                                            |                      |                                                         | 1,3,7   |         |                                                                      | 1,3,7,8,10,(5),(12) |        |                                       | 1,7,(3),(6),(10),(12) |        |                                                                                        | 1,7     |        |                                                          |         |         |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

|          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

  
**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos előfizetés: 17783408-5-13  
 Adószám: 17783408-5-13  
 Előfizetésvezető